

Уважаемые гости!

На базе взрослых поликлиник и женских консультаций ГБУЗ ЯО «КБ №2» с мая 2025г. начали работать школы для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями.



"Школы ХНИЗ" (Школы хронических неинфекционных заболеваний) — это программы, организованные поликлиниками и больницами для пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, такими как диабет, сердечно-сосудистые заболевания, хронические респираторные заболевания и онкология.

Цель школ — предоставить пациентам знания и навыки для самоконтроля, управления заболеванием, профилактики осложнений и ведения здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность и борьбу со стрессом.

Для кого предназначены Школы ХНИЗ

- Пациенты с уже диагностированными хроническими неинфекционными заболеваниями (например, артериальная гипертензия, сахарный диабет, бронхиальная астма).
- Люди с факторами риска развития таких заболеваний (избыточный вес, высокий уровень холестерина, курение, малоподвижный образ жизни).

Что происходит в Школах ХНИЗ

- **Обучение:**

Пациенты получают информацию о своем заболевании, методах лечения и профилактики.

- **Практические навыки:**

Проводятся занятия по самоконтролю, оказанию первой помощи при обострениях, использованию медицинских приборов, таких как тонометр.

- **Изменение образа жизни:**

Обучение фокусируется на здоровом питании, физической активности, отказе от вредных привычек и методах управления стрессом.

- **Групповые и индивидуальные занятия:**

Формат включает лекции, групповые дискуссии и индивидуальные консультации.

Примеры направлений Школ ХНИЗ Школа профилактики артериальной гипертензии, Школа профилактики сахарного диабета, Школа здорового питания, Школа профилактики табакокурения, Школа для пациентов с хроническими респираторными заболеваниями.

В ГБУЗ ЯО «КБ №2» функционируют следующие школы ХНИЗ:

- Школа для больных с хроническим гепатитом,
 - школа для больных с артериальной гипертензией,
 - Школа для больных с сердечной недостаточностью,
 - Школа для больных с хронической болезнью почек,
 - Школа для больных с бронхиальной астмой,
 - Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника,
 - Школа по отказу от потребления табака,
 - Школа ухода за тяжелобольными,
 - Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением;
- а так же Школа для беременных в женских консультациях.

Посетить школы могут все желающие с хроническими заболеваниями и факторами риска по ним. В школе Вы получите знания по тематике школы, а именно о заболевании и его факторах риска, умения и навыки по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострения, навыки и умения по снижению неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек), формированию практических навыков по анализу причин

факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

Пройти Школу ХНИЗ вы можете обратившись к своему лечащему врачу или руководителю поликлиники, к которой Вы прикреплены.

Ждем всех, кто заботится о своем здоровье!