

Туберкулез – один из самых смертоносных заболеваний в мире. В последние годы отмечается тревожный рост числа случаев туберкулеза с лекарственной устойчивостью.

Всемирный день борьбы с туберкулезом – это повод для того, чтобы заявить о своей приверженности ликвидации туберкулеза, стимулировать активные действия и предпринять необходимые шаги.

Всемирный день борьбы с туберкулезом (24 марта) будет проходить под девизом «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»

В сентябре 2023 г. состоялось совещания высокого уровня ООН по туберкулезу. По результатам Европейское региональное бюро ВОЗ призывает обеспечить необходимые капиталовложения в борьбу с туберкулезом, выполнять новейшие рекомендации ВОЗ, внедрять инновационные подходы и активно взаимодействовать с организациями гражданского общества.

В центре внимания остаются следующие задачи: активизация мер по выявлению туберкулеза, обеспечение профилактического лечения туберкулеза для представителей групп риска, повышение доступности качественной экспресс-диагностики туберкулеза и всеобщее внедрение высокоэффективных и безопасных коротких режимов лечения туберкулеза, в том числе туберкулез с лекарственной устойчивостью. Новейшие схемы лечения ориентированы прежде всего на потребности людей: во время лечения пациенты имеют возможность жить привычной жизнью, без инъекций и с минимальной потребностью в госпитализации.

Туберкулез – инфекция, передающаяся **воздушно-капельным путем**, так же как грипп или ОРВИ, только лечению поддается труднее. Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях. Носители палочек туберкулеза преспокойно ходят рядом с нами, и при кашле распространяют болезнь. Иммунитет у всех разный. К ослаблению иммунитета, а значит и к болезни, могут привести неблагоприятные экологические и социальные условия жизни, неполноценное питание, стрессовые ситуации, табакокурение и алкоголизм.

К **группе риска** относятся маленькие дети, пожилые, больные СПИД и ВИЧ-инфекцией, люди, страдающие различными хроническими заболеваниями, например, диабетом, язвой желудка, болезнями легких.

Профилактика заболевания.

Специфической мерой профилактики является вакцинация. В нашей стране вакцинация БЦЖ включена в Национальный календарь прививок. В роддоме грудному малышу делают противотуберкулезную прививку БЦЖ.

Повторно прививку делают ребенку в возрасте 6-7 лет. Некоторые родители боятся прививать детей. Но вакцина имеет очень ослабленный штамм микробактерий, которые, попадая под кожу, формируют у ребенка иммунитет к инфекции. Ни в коем случае не отказывайтесь от вакцинации — другого надежного способа защитить ребенка от туберкулеза не существует. Кроме того, для всех детей обязательна ежегодная проба Манту или Диаскинтест. Проба Манту — проверенный метод, но она постепенно уходит в прошлое. Сейчас разработана более надежная методика — Диаскинтест, который реагирует только на болезнетворную палочку, а не на вакцину БЦЖ. В целях раннего выявления туберкулеза ежегодно обязательному прохождению флюорографического обследования подлежат все взрослые и подростки с 15 лет.

Для того чтобы оградить себя и близких от туберкулеза, необходимо регулярно проветривать помещения, проводить влажную уборку с дезинфицирующими средствами, чтобы бактерии не «прятались» в пыли и воздухе. В общественных местах и транспорте следует избегать кашляющих людей, а в случае, если заболели сами при кашле закрывать рот платком, чтобы не распространять инфекцию.

Повышение иммунитета, занятие физкультурой, закаливание, употребление свежих овощей и фруктов, витаминов, избегание стрессов.

Туберкулез относится к контролируемым инфекционным заболеваниям, своевременное выявление, лечение и профилактика уменьшают его распространение.