

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ВЫПИВАЕТСЯ:



**8,5** млрд  
ЛИТРОВ ПИВА

**1,2** млрд  
КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ

**1,1** млрд  
ЛИТРОВ ВИНА



**70%**

РОССИЯН УПОТРЕБЛЯЮТ  
АЛКОГОЛЬ

СТАНДАРТНАЯ  
ПОРЦИЯ АЛКОГОЛЯ

**10** граммов  
ЧИСТОГО СПИРТА



**100** мл  
вина,  
10-12%



**250** мл  
пива,  
4-5%



**30** мл  
крепкого алкоголя,  
40%



**2** порции  
в день  
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ  
РИСКА ДЛЯ ЖЕНЩИН



**3** порции  
в день  
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ  
РИСКА ДЛЯ МУЖЧИН

ОПЬЯНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ,  
МЕНЯЕТ ПОВЕДЕНИЕ И **МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ:**



Травм, вызванных  
автомобильными авариями,  
падениями, ожогами



Сексуального  
насилия, неконтролируемых  
половых связей



Насилия,  
включая убийства  
и самоубийства



Незапланированной  
беременности, выкидыша  
и мертворождения



# 13,5%

ВСЕХ СМЕРТЕЙ В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ 20–39 ЛЕТ СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

# 5,3%

СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ

## ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

промилле в крови

# 0,5-1,5

ЛЁГКОЕ  
ОПЬЯНЕНИЕ

# 1,51-2,5

СРЕДНЕЕ  
ОПЬЯНЕНИЕ

# 2,5-3,0

ТЯЖЕЛОЕ  
ОПЬЯНЕНИЕ

# 3,0-5,0

ТЯЖЕЛОЕ  
ОТРАВЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЕМ

# >5,0

СОСТОЯНИЕ  
НЕСОВМЕСТИМОЕ  
С ЖИЗНЬЮ

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ

- ✓ Повышенное настроение, рассеянное внимание, легкое нарушение координации, снижение критического отношения к себе и другим
- ✓ Перепады настроения, импульсивность, выраженное нарушение координации, нарушение памяти
- ✓ Несвязная речь, невозможность держаться на ногах, отсутствие болевой чувствительности, затуманенность сознания
- ✓ Потеря сознания, снижение реакций на речь, несвязные ответы на поставленные вопросы, учащение пульса, развитие аритмии

## СМЕРТЬ

## В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ ПРОИСХОДИТ:



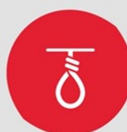
**4 из 5**  
умышленных убийств  
и телесных повреждений



**3 из 4**  
изнасилований



**7 из 10**  
хулиганств



**1 из 2**  
самоубийств



**1 из 4**  
смертей  
на дорогах

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ