



Рак молочной железы:

симптомы, группы риска
и профилактика



Симптомы:



изменения кожи в области
молочной железы



боли в молочной железе
или в области соска



изменение кожи, формы
или цвета соска



выделения из сосков



различные уплотнения,
шарики



изменения формы, цвета
или размера молочной
железы



Если есть один или несколько симптомов,
важно как можно скорее показаться врачу.

В группе риска оказываются женщины:

- у которых рано начались менструации
- у которых поздно начался климакс
- не рожавшие детей
- имеющие нарушения гормонального фона





- делавшие аборт
- перенёвшие позднюю беременность
- имеющие доброкачественные образования молочной железы
- имеющие в роду другие случаи онкозаболеваний
- родившие и отказавшиеся от грудного вскармливания


Профилактика

Важно каждый месяц проводить самообследование, а также раз в год проходить обследование у врача:

**женщинам до 40 лет показано
УЗИ молочной железы**

после 40 лет – маммография





Около 70% случаев РМЖ
обнаруживают сами женщины
при самодиагностике.

**Берегите себя! Регулярно ходите
на диспансеризацию и проводите
самодиагностику!**

