

## **Памятка пациента о проведении вакцинации против COVID-19 у взрослых**

Уважаемый пациент!

Крепкое здоровье и дальнейшая активная жизнь – наша с вами цель. В условиях пандемии достичь этой цели нам помогает вакцинация. Необходимо знать основные правила, которые необходимо соблюдать при её проведении.

1. Вакцинация показана лицам 18 лет и старше (без ограничения возраста), не болевшим COVID-19; лицам, не являющимся контактными с больным новой коронавирусной инфекцией в течение 14 дней, и при получении отрицательного результата лабораторного исследования на наличие иммуноглобулинов класса М и G к вирусу SARS-Cov-2 (данный вид исследования не является обязательным), после перенесенного заболевания COVID-19 не ранее, чем через 6 месяцев при получении отрицательного результата исследования на напряженность иммунитета к данной инфекции,
2. Противопоказанием для вакцинации является
  - ✓ Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины;
  - ✓ тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
  - ✓ острые инфекционные и неинфекционные заболевания,
  - ✓ обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии, а после нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваний ЖКТ - вакцинацию можно проводить после нормализации температуры;
  - ✓ беременность и период грудного вскармливания;
  - ✓ возраст до 18 лет
3. Перед вакцинацией необходимо заключение врача на основании опроса, эпидемиологического анамнеза, общего осмотра с измерением температуры, сатурации, пульса. Именно врач принимает решение о наличии показаний или противопоказаний к вакцинации на момент осмотра.
4. Врач расскажет о возможных реакциях на вакцинацию, поможет оформить добровольное информированное согласие на её проведение
5. Вакцину вводят внутримышечно в 2 этапа. Интервал между введениями составляет 21 день
6. После введения вакцины необходимо оставаться в медицинском учреждении в течение 30 минут, для наблюдения за реакцией на прививку
7. В течение первых 1-2 суток после вакцинации возможны кратковременные общие и местные реакции, которые проходят в течение трех последующих суток. Ожидаемые общие реакции: повышение температуры, снижение самочувствия, головная боль, гриппоподобный синдром. Местные реакции: болезненность, отек и краснота в месте введения. Реже отмечаются тошнота, снижение аппетита, возможны аллергические реакции.
8. В течение 2-3 дней рекомендуется сохранять щадящий режим без интенсивных физических нагрузок, бани и сауны
9. При повышении температуры (выше 37,8С) следует принять нестероидные противовоспалительные препараты, а при местных выраженных реакциях - антигистаминные препараты.

**Вакцинация против новой коронавирусной инфекции не отменяет необходимость ношения маски и соблюдения социальной дистанции.**

**Однако вакцинация дает нам шанс не заболеть или перенести эту инфекцию легче, чем непривитый человек.**