

Алгоритм действий населения в условиях риска распространения новой коронавирусной инфекции

С целью профилактики новой коронавирусной инфекции:

- 1. Соблюдайте масочный режим, социальную дистанцию при необходимости посещения общественных мест, особенно при посещении медицинских организаций.**
- 2. Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой.**
- 3. Избегайте мест массового скопления людей, по возможности ограничьте поездки и пользование общественным транспортом.**
- 4. Не следует путешествовать за границу.**
- 5. При возвращении из-за рубежа каждый гражданин в течение 3 календарных дней обязан пройти лабораторное обследование на COVID-19 методом ПЦР и разместить информацию о результате исследования на портале государственных и муниципальных услуг с соблюдением режима изоляции по месту жительства (пребывания) до получения результатов лабораторного исследования. Листок нетрудоспособности на данный период не выдается.**

Если у вас повышенная температура, кашель и одышка, а также если Вы контактировали с заразившимся COVID-19, Вам необходимо оставаться дома и обратиться к врачу в поликлинику по месту проживания. При резком ухудшении состояния (нарастание одышки, стойкое повышение температуры и др.) необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

Департаментом здравоохранения и фармации Ярославской области организована работа «горячей линии» для граждан.

При появлении вопросов Вам необходимо обращаться по телефону (4852) 40-04-55 - круглосуточно, (4852)73-80-60, (4852)73-83-33 - ежедневно с 08:00 до 19:00.