



У мужчин зависимость от алкоголя хотя и сложно, но можно вылечить. Женский алкоголизм неизлечим – это давно доказанный факт. Масса воды в женском организме на 20% меньше, чем в мужском, психика мягче и ранимее. Организм не рассчитан на алкогольные напитки и токсины, поэтому и возникает тяжелая форма зависимости. Представительницы прекрасного пола, которые вследствие болезни выглядят далеко непривлекательно, никогда полностью не могут избавиться от зависимости. В любой трудной ситуации они прикладываются к бутылке, пытаются утопить свои проблемы в спиртных напитках. Поэтому важным шагом в борьбе с женским алкоголизмом является его предупреждение. Профилактика употребления алкоголя имеет чрезвычайную важность для общества. Ежегодно в России из-за злоупотребления спиртным преждевременно умирают около полумиллиона человек. Четверть всех смертей, так или иначе, связана с алкоголем. Пьянство – причина 30% летальных исходов среди мужчин и 15 % – среди женщин.

Девушки предпочитают легкие сорта алкоголя – светлое пиво, игристое вино или мартини. Они не задумываются о том, что организм привыкает к сладковатым жидкостям, которые опьяняя дают обманчивую свободу в общении. После однократного распития таких напитков в течение года 1–2 раза в неделю возникает зависимость, которая является неизлечимой. После 2–3 лет подобного распития легкое спиртное уже не приносит пьянящей легкости, и девушки переходят на более крепкий алкоголь, не задумываясь о своем здоровье и о том, что никогда не смогут отказаться от алкоголя. Более того, нетрезвая девушка плохо контролирует себя, поэтому могут возникнуть незащищенные половые контакты, которые приведут к нежелательной беременности. А «пьяное» зачатие опасно как для малыша, так и для будущей мамы. Кроме того, высок риск заражения инфекциями, передающимися половым путем. В связи с этим с раннего школьного возраста необходимо проводить разъяснительные беседы.

Более 60% девушек в возрасте 14–17 лет употребляют алкоголь только в компаниях, но у 40% возникает желание выпить и в одиночку. Родители должны насторожиться, если заметили у дочери повышенную тревожность или раздражительность, грубость, падение успеваемости в учебе, то нужно провести с ней беседы. А нередко следует обратиться к психологу. Злоупотребление алкоголем среди девушек ведет к бесплодию и проблемам к

вынашиванию потомства. Поэтому профилактику женского алкоголизма проводить необходимо как можно раньше.

Различают три стадии женского алкоголизма.

**Первая** – распитие алкоголя в группах. Она длится до 1–2 лет, когда девушки и молодые женщины распивают алкоголь и общаются в компаниях.

**Вторая** – алкоголь видится решением проблемы. Подружка и бутылка – лучшие психологи. На данной стадии меняется психическое состояние женщины. Она уже не представляет, как можно говорить о проблемах без бутылки спиртного, а затем начинает пить в одиночку. При обращении к специалистам на данной стадии еще можно избавиться от зависимости.

**Третья** – болезненная. На данной стадии развиваются патологии печени, почек, поджелудочной железы. Происходят необратимые изменения в психике. Алкоголизм уже невозможно вылечить.

Для предупреждения пьянства и алкоголизма важно пропагандировать здоровый образ жизни, информировать население, в том числе с помощью средств массовой информации, больше времени уделять детям, чтобы они не нашли времени для употребления алкоголя.