

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- ♥ Боль и жжение за грудиной
- ♥ Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок
- ♥ Боль продолжается и после приема нитроглицерина
- ♥ Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ♥ Немедленно вызвать скорую помощь
- ♥ Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем
- ♥ Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)
- ♥ Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача